



Cliëntondersteuning

# Als het ff tegenzit, heb je MEE!

**Rie Paulussen (83 jaar) woont samen met zijn vrouw Mia in Spaubeek.**

**Rie heeft de spierziekte Polyneuropathie.**

**Hij heeft altijd een heel actief leven gehad. Maar door zijn ziekte kon hij niets meer. Hij zat alleen nog maar in zijn stoel.**

**Joanna Hernaus (cliëntondersteuner MEE) bracht hem in contact met maatje Wil Schaekers (71 jaar).**

*Mia: "Wil is het beste wat ons de afgelopen jaren is overkomen. Mijn man is veranderd als een blad aan de boom. Ik kan het nog niet begrijpen. We hebben geen woorden meer. Hij is aardiger geworden. Daar heeft Joanna (MEE) voor gezorgd."*

*Rie: "Ik ben van depressief, boos en verslagen gegaan naar acceptatie. Ik doe nu wat ik kan."*

*Rie: "We hebben drie kinderen. Ik heb zeventien jaar lang drie keer per week gefitnest. Dertien jaar lang heb ik in de mijn gewerkt als schietmeester. Ik heb een blindengeleide hond gesocialiseerd, was imker, speelde accordeon en verzamelde melkkuipjes. Als er iets kapot was.... een horloge, een auto... dan knapte ik het op. Ondanks mijn ziekte ben ik naar Santiago de Compostella gelopen. Maar afgelopen jaar ging het ineens niet meer. Mijn 101 hobby's werden me afgenomen door de Polyneuropathie. Ik stortte in."*

*Mia: "Mijn man heeft altijd goed voor mij en mijn kinderen gezorgd. Maar nu zat hij alleen nog maar in zijn stoel."*

*Rie: "Ik had wel een invalidewagentje, maar als ik in dat ding zat dan voelde ik me bescheten. Vooral als er dan bekende mensen aankwamen."*

*Mia: "Hij kwam nergens meer, was depressief en niet aardig. Ik probeerde alles te sussen maar hij accepteerde zijn beperking niet. Ik wist me geen raad meer."*

**Via een omweg kwamen Rie en Mia terecht bij Joanna Hernaus. Joanna werkt als cliëntondersteuner bij MEE Zuid-Limburg.**

*Joanna: "Ik heb drie gesprekken gehad met Rie. Mij werd duidelijk dat hij iemand nodig had met wie hij kan praten, die hem kan activeren en kan helpen om zijn beperkingen te accepteren. Ik ben ook een keer apart met Mia gaan wandelen om haar verhaal te horen."*

*Mia: "Er was één aanspreekpunt. Ik kon alle zorgen bij Joanna (MEE) kwijt."*

*Joanna: "We zijn samen gaan zoeken naar een maatje voor Rie. Uiteindelijk zijn we bij Wil terecht gekomen. De verhalen van Rie over zijn passies lieten me aan Wil denken. Ik ken Wil uit mijn netwerk. Hij houdt net als Rie van de Eifel en is ook imker en klusser. Het bleek een schot in de roos."*

**Wil is gepensioneerd en heeft vroeger als sociaal psychisch werker bij Riagg gewerkt. Hij coördineerde in die tijd maatjesprojecten. Hij stond aan de wieg van voormalige Stichting Horizon (tegenwoordig LEVANTOgroep Vrijwilligers). Nu is hij voor het eerst zelf maatje. Eens in de drie weken komen ze bij elkaar. Joanna (MEE) kon daardoor afsluiten en hoeft niet meer te komen.**



**Links: Wil Schaeckers (maatje). Rechts: Rie Paulussen (voormalig cliënt van MEE). In de schuur van Rie met de honingslinger die hij voor Wil heeft opgeknapt.**

Rie: "Ik kan bij Wil terecht. Geen 'poets- en wasfiemel', maar iemand die mij begrijpt. Hij onderneemt dingen met mij. Ik krijg van hem eieren en groente en hij krijgt van mij imker spullen die ik zelf niet meer gebruik. We zijn gelijkwaardig."

Wil: "We zijn begonnen met praten en wandelen. Ik merkte dat dat wandelen eigenlijk te zwaar was voor hem. Nu gaan we met het invalidewagentje. Dat was een hele stap voor Rie.

We hebben veel raakvlakken. Ik leer van Rie als imker. Als ik naar Rie kijk is het alsof naar mezelf kijk in de toekomst. Ik zal over een aantal jaren ook moeten leren om een deel van mijn bezigheden zoals klussen los te laten. Ik kan iedereen aanraden om maatje te worden. Het is geven en nemen. Je krijgt er zelf ook veel voor terug. Het geeft me een goed gevoel als ik zie hoe het nu met Rie en Mia gaat. Binnenkort neem ik Rie en Mia mee naar de Eifel. Zij kennen de Eifel als hun broekzak en ik heb er een huisje."

Mia: "Als Joanna (MEE) niet was gekomen en ons niet in contact had gebracht met Wil weet ik niet wat er was gebeurd. Ik denk dat het niet goed was afgelopen met ons."

Wil: "Als MEE nog een slogan zoekt zou ik zeggen '**Als het ff tegenzit heb je MEE!**'"

## MEE is er ook voor u!

In 2021 heeft MEE Zuid-Limburg ruim 200 ouderen (75+ jaar) ondersteund.

Net zoals Rie en Mia hebben we hen geholpen om de juiste zorg en ondersteuning te vinden.

We hebben hen geholpen om om te gaan met hun situatie. En weer mee te kunnen doen in de maatschappij.

MEE is er voor iedereen met een beperking: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

MEE is er ook voor familie, mantelzorgers, vrijwilligers en hulpverleners.

De ondersteuning van MEE is in bijna alle gemeenten gratis.

Wilt u weten of MEE ook iets voor u kan betekenen?

Kijk op onze website of neem contact op met ons servicepunt.

### Aanmelden en meer informatie



088-010 22 22



servicepunt@meezuidlimburg.nl



www.meezuidlimburg.nl